

## Les Horaires

L'accueil téléphonique s'organise du lundi au vendredi de 8 h à 19 h au :

**05 55 33 99 00**

Les activités mises en œuvre se déroulent plusieurs fois par semaine du lundi au samedi. La participation aux activités est gratuite.

## L'Association Française des Aidants

Depuis sa création en 2003, l'Association Française des Aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place de tous les aidants dans la société.

Dans le cadre de notre adhésion à l'Association Française des Aidants, nous proposons un parcours de formation comprenant des modules spécifiques permettant aux aidants un cheminement vers la compréhension et l'acceptation de la pathologie de leur proche.



Association Française des  
**aidants**

## La Tarification

La Plateforme est financée par l'Assurance Maladie. L'allocation et le contrôle des financements dépendent de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Nouvelle Aquitaine.



## Cartographie

La Plateforme de Soins et Santé accompagne et soutient les aidants résidant à Limoges et sur le Nord du département de la Haute-Vienne.



Ne pas jeter sur la voie publique



## Plateforme d'Accompagnement, de soutien et de relais

pour les aidants et les personnes atteintes  
de troubles cognitifs ou en perte d'autonomie



## Association Soins et Santé

Le Castel Marie - 43, route de Nexon - 87000 Limoges  
Tél : **05 55 33 99 00** - Fax : 05 55 33 99 10  
Site Internet : [www.soinsante-limoges.com](http://www.soinsante-limoges.com)  
Courriel : [secretariat@soinsante-limoges.com](mailto:secretariat@soinsante-limoges.com)

## Présentation

« La Plateforme d'accompagnement, de soutien et de relais », de l'Association Soins et Santé propose aux usagers et leurs proches des aides et services adaptés en fonction de leurs besoins et des situations vécues.

Elle permet aux aidants de cheminer vers l'acceptation d'aides et de soutien.

## Les Objectifs

- Etre un lieu d'accueil, d'information, de coordination et de suivi en proposant un accompagnement global des aidants et des personnes atteintes de troubles cognitifs ou en perte d'autonomie :
  - En apportant du soutien, un relais et des moments de répit aux aidants ;
  - En apportant une prise en soin adaptée et personnalisée des personnes accompagnées.
- Etre un interlocuteur privilégié auprès des partenaires, en termes de repérage des situations difficiles, de relais d'information et d'orientation vers les professionnels ou bénévoles adaptés.
- Favoriser la poursuite de la vie à domicile dans les meilleures conditions possibles.



## Une Palette d'actions diversifiées

proposée par Soins et Santé :

### en faveur des personnes accompagnées :

- Accueil de Jour thérapeutique et Accueil de Jour Itinérant,
- Séances de réhabilitation à domicile par des équipes spécialisées à domicile,
- Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) de jour et de nuit,
- Soutien psychologique individuel,
- Activités de groupes : culturelles, de bien-être, séjours de vacances,
- Accompagnement spécifique des personnes jeunes atteintes de troubles cognitifs.

### en faveur des aidants :

- Séances de formation/sensibilisation à visée psycho éducative (compréhension de la maladie, de son retentissement dans la vie quotidienne, savoir se préserver...),
- Groupes de soutien et de parole,
- Visites à domicile,
- Soutien psychologique individuel,
- Participation à des conférences,
- Activités culturelles et de bien-être, avec accueil du proche lors de l'activité.

### en faveur du couple aidant/aidé :

La Plateforme propose des temps partagés comme des sorties, des activités communes et des séjours de vacances...

## L'Equipe Pluridisciplinaire

Sous la responsabilité de la Directrice de Soins et Santé, une équipe pluridisciplinaire réalise l'accompagnement des aidants et la prise en soins des personnes présentant des troubles cognitifs ou en perte d'autonomie.

La Plateforme leur propose un programme d'accompagnement et de suivi.

**La Psychologue et les responsables des services** rencontrent, accueillent et proposent des actions concrètes d'accompagnement aux usagers et leurs aidants. Elles se déplacent au domicile des personnes afin d'évaluer leurs besoins et attentes.

### Nous disposons d'un service ressources avec :

- Un médecin gériatre,
- Un ergothérapeute,
- Un psychomotricien,
- Un conseiller en économie sociale et familiale,
- Un psychologue.

Permettant de proposer des solutions concrètes à la personne et ses proches (aide aux démarches administratives, aménagement du logement, etc.).

