

# La Lettre du Castel

## Mot d'accueil...

Les membres de votre Conseil de la Vie Sociale ont été élus début Décembre 2018 grâce à vous.

Nous avons souhaité par l'intermédiaire de cette lettre nous rapprocher de chacun d'entre vous et vous faire partager nos réflexions, le travail que nous avons engagé, communiquer avec vous et vous permettre d'aller à la rencontre des personnes qui oeuvrent pour l'Association.

Si vous souhaitez collaborer pour une rubrique, une idée manuelle, une recette, un petit mot ou un souvenir à travers un portrait... un message, contactez-nous !!!

A l'adresse suivante : [cvs@soinsante-limoges.com](mailto:cvs@soinsante-limoges.com)

Bonne et agréable lecture !!!

La Présidente du CVS Mme Claude JOUANNEAUX, l'ensemble des membres du Conseil,  
Ainsi que la Directrice, Aurély BOUGNOTEAU

## Partage d'expérience...



### Portrait de Fabien - Infirmier à Soins et Santé

Fabien est présent à l'Association au sein de 4 services : Plateforme Médico-Sociale de relais à l'hospitalisation (PMS), Service Polyvalent d'Aide et de Soins à Domicile (SPASAD) et Services de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD) de Jour et de Nuit.

« Je m'appelle Fabien DEBORD, je travaille à l'Association depuis 4 ans. Je suis rattaché au SSIAD Jour et Nuit. Je travaille donc en collaboration avec les Aides-Soignants (AS) et les Accompagnants Educatifs et Sociaux (AES). Le service permet aux patients de maintenir voire d'améliorer leur autonomie, de recevoir des soins d'hygiène, une aide spécifique dans le but de les aider à rester à leur domicile, de leur éviter une éventuelle hospitalisation ou de faciliter un retour d'hospitalisation.

Dans le SSIAD, les AS et AES réalisent des soins d'hygiène et moi je vais donc exercer des soins techniques comme des prises de sang, pansements, changement de sonde urinaire et autres, auprès de ces mêmes patients. J'apporte également un soutien aux personnes et à leurs aidants.

Enfin, je dirai que le grand avantage de l'Association est de pouvoir travailler en équipe pluridisciplinaire : médecin, infirmier, AS, AES, ergothérapeute, psychomotricienne, psychologue et conseillère sociale qui permettent une prise en soins complète et approfondie du patient et de l'attention à leurs proches ».

### AGENDA

• **9 JUILLET 2019**

Assemblée Générale  
Statutaire pour les adhérents

• **21 SEPTEMBRE 2019**

Journée Mondiale Maladie  
Alzheimer

• **OCTOBRE 2019**

10ème anniversaire  
Accueil de Jour Thérapeutique



# Au Castel ça bouge !!!

## La Définition

Le repas thérapeutique : il s'agit d'un partage autour d'un repas entre résidents et soignants, l'objectif étant de susciter l'envie et le plaisir de manger, de maintenir l'autonomie. C'est aussi un moment convivial, de discussion, autour de l'alimentation, des souvenirs, des recettes et préférences culinaires.

## La petite phrase entendue

« Les jeunes courent vite mais les vieux connaissent le chemin »

Marcelle 98 ans (@paroledegrandmere)

La Plateforme d'Accompagnement, de Soutien et de Relais de l'Association Soins et Santé avec le Lions Club Limoges Céladon et la chorale Rap's Band à Limoges ont organisé un après-midi convivial, Samedi 25 Mai 2019 au Castel Marie.

Les personnes accompagnées par les services de Soins et Santé et leurs aidants étaient conviés à venir partager un moment convivial autour d'un goûter offert par le Lions Club Limoges Céladon.

Nous remercions vivement les membres du Lions Club Limoges Céladon et la chorale Rap's Band pour nous avoir proposé cet après-midi festif.



## La petite recette..



### Le Clafouti :

On mélange 75g de farine, 4 œufs, 25 cl de lait tiède, une pincée de sel, 100g de sucre.

On beurre le moule, on entasse les fruits de son choix, ici des cerises, on verse le mélange précédent.

Au four pour 45 minutes à 170° (chaleur tournante).

Il n'y a plus qu'à partager !!!

Cette très belle recette a été réalisée et validée par l'ensemble des résidents de l'Accueil de Jour Itinérant de Soins et Santé lors d'un atelier culinothérapie sur le site de Châlus.

Encore merci à : Thérèse, Nicole, Didier, Robert, Raymond et Jean pour nous avoir fait partager leurs savoir-faire encore bien préservés

**Stéphanie et Vincent - Accompagnants Educatifs et Sociaux à Soins et Santé**