La Lettre du Castel

Association Soins et Santé
REALISEE PAR LES MEMBRES DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

BULLETIN N°2 Automne

Un jour, mon père m'a dit : « Si on vient au Castel Marie, c'est à cause de mon hippocampe qui me joue des tours ! ».
De sales tours, en effet, joués par deux petits organes situés au cœur du cerveau, et qui, malmenés par la maladie et par l'âge, perturbent fortement la mémoire, les sensations, les idées, les comportements.
Que faire pour limiter ce piratage du cerveau ? Pour supporter les difficultés au quotidien ?
Pour nous, actuellement, l'Accueil de Jour du site du Castel Marie à Limoges est une réponse. La prise en charge est ponctuelle, l'environnement adapté, sécurisant et stimulant pour mon père. L'Accueil de Jour allège et complète notre accompagnement familial permanent.
Quant aux deux hippocampes, même sous surveillance, ils n'en font qu'à leur tête !

Témoignage d'une aidante

La petite phrase entendue
Il a les mains pleines de pouces !
Raymond, 75 ans

Partage d'expérience…

Entre mars et avril 2019, sept séances de sensibilisation, d'information et d'échanges destinées aux proches des personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives (maladie d'Alzheimer et apparentées comme la maladie à corps de Lewy) ont été animées par Mme DE BOER, Psychologue à Soins et Santé.
Ces séances ont permis de mieux comprendre la lutte de nos proches dont le cerveau est irrémédiablement atteint.
A des degrés fluctuants, ils doivent faire face à des missions rendues impossibles par la maladie : langage, reconnaissance, exécution des gestes, comportements, jugement et logique, motricité, autonomie….
Accepter, être patient, gérer les agacements, ne pas être une éponge, rester authentique, assurer une juste présence : tel est le rôle, très difficile, de l'aidant. Il est la béquille du malade, mais doit aussi être accompagné et prendre soin de lui-même.
Conseils, aspects pratiques ont été donnés pour faire face aux troubles comportementaux, pour s'organiser au quotidien, pour connaître le rôle des équipes spécialisées sociales et médicales.
Cette approche des maladies neuro-dégénératives, bienveillante et concrète, a retenu l'attention d'une dizaine de personnes.

Marie-Noëlle CARADO-PEYRE, aidante, membre du CVS

Les réminiscences

Au sein du Pôle Accompagnement des personnes atteintes de pathologies neuro-dégénératives de Soins et Santé, les soignants s'appuient sur l'histoire de vie de la personne puis proposent des ateliers de réminiscence sur des thématiques pré-définies.
Pour exemple : le dernier atelier réminiscence conduit à l'Accueil de Jour avait pour thème l'école d'antan, souvenirs de ma vie d'écolier.

Sylvie et Vincent, Accompagnants Educatifs et Sociaux à Soins et Santé

La définition

Sujets en argile sur la thématique de l'Automne réalisée par les personnes de l'Accueil de Jour.

La plus jolie réalisation sur le thème de la citrouille sera en vedette dans la prochaine lettre d'hiver : recette, décoration….
A votre imagination !

Le guide des aidants du département de la Haute-Vienne vient de paraître. Vous pouvez vous en procurer un exemplaire à Soins et Santé ou le consulter et le télécharger sur le site du département : www.haute-vienne.fr

Agenda

- **OCTOBRE 2019** …… 10ème anniversaire Accueil de Jour Thérapeutique
- **6 Octobre 2019** …… Journée Nationale des Aidants
- **18 Décembre 2019** …… Fête de Noël à l'Accueil de Jour au Castel Marie