

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 1

du

30 décembre 2019

05 janvier 2020

		lundi 30	mardi 31	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3	samedi 4	dimanche 5
POTAGE	NORMAL	Velouté d'asperges	Crème de potiron	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes		
	MIXE							
ENTREE	NORMAL	Taboulé	Terrine de brochet et écrevisses		Surimi mayonnaise	Paté de campagne		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cuisse de poulet au cury	Sauté de chevreuil grand Veneur	FERIE	Rognons à l'ancienne	Saumon roti à l'estragon		
	MIXEE	Emincé de dinde au curry						
LEGUME	NORMAL	Garniture de celeri	Pomme rotie à la groseille Purée de celeri		Purée St Germain	Carottes jeunes à la crème		
	MIXE							
FROMAGE	NORMAL	Camembert	Morbier	Pyrenné	Buchette mélange	Cantal		
	MIXE							
DESSERT	NORMAL	Mangue	Suprême de fruits rouges		Flognarde	Flan nappé caramel Gateaux sec		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 2

du

06 janvier 2020

12 janvier 2020

		lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12
POTAGE	NORMAL	Velouté aux champignons	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Céréales gourmandes	Celeri remoulade	Pomelos	Salade de lentilles	Betteraves rouges		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Roti de porc charcutière	Bœuf Bourguignon	Paté de PDT	Escalope à la crème	Poisson pané		
	MIXEE			Chair et pommes de terre à la crème		Cubes de poissons Epinard et purée		
LEGUME	NORMAL	Choux de bruxelles	Coquillettes	Salade	Blettes persillées	Epinards à la crème		
	MIXE		Purée					
FROMAGE	NORMAL	Brie	Tomme de montagne	Brebis crème / Babybel	Edam	Saint Nectaire		
	MIXE		Laitage		Laitage	Laitage		
DESSERT	NORMAL	Liegeois vanille Galette des rois	Poires	Clafoutis	Pomme cuite	Riz au lait		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 3

du

13 janvier 2020

19 janvier 2020

		lundi 13	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17	samedi 18	dimanche 19
POTAGE	NORMAL	Crème de cresson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Cœur de palmier	PDT aux harengs	Salade d'endives aux pommes	Brocolis mousseline	Duo de saucisson		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cassoulet maison	Gigot d'agneau confit	Poulet roti pain aillé	Langue de bœuf sauce piquante	Saumonette à l'armoricaine		
	MIXEE			Emincé de dinde jus aillé		Cubes de poissons en sauce		
LEGUME	NORMAL		Céleri rave	Pommes grenaille	Macaronis	Julienne de légumes		
	MIXE							
FROMAGE	NORMAL	Buchette de chèvre	Fourme d'Ambert	Vieux Pané	Gouda	Brideligt / Babybel		
	MIXE	Laitage			Laitage			
DESSERT	NORMAL	Clémentines	Crème brûlée	Salade de fruits frais	Crème dessert	Tarte Normande		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 4

du

20 janvier 2020

26 janvier 2020

		lundi 20	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24	samedi 25	dimanche 26
POTAGE	NORMAL	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Haricots vert vinaigrette	Champignons à la grecque	Salade de lentilles	Choux romanesco	Mortadelle		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Fondant de porc à la bière	Boudins aux pommes	Sauté de lapin	Œufs mollé Florentine	Filet d'aile de raie aux capres		
	MIXEE		<i>Boudins sans menus</i>		<i>Œufs florentine</i>			
LEGUME	NORMAL	Petits pois à la française	Purée	Carottes braisées	Pommes de terre gratinée	Riz pillaf		
	MIXE				<i>Purée</i>			
FROMAGE	NORMAL	Camembert	Chavroux / Babybel	Pyrenné	Buchette mélange	Cantal		
	MIXE	<i>Laitage</i>			<i>Laitage</i>			
DESSERT	NORMAL	Ananas au sirop	Ile flotante	Tropezienne	Clémentines	Flan patissier		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 5

du

27 janvier 2020

02 février 2020

		lundi 27	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 31	samedi 1	dimanche 2
POTAGE	NORMAL	Velouté aux champignons	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Terrine de poissons	Carottes rapées	Œufs durs vinaigrette	Salade d'endives au fromage	Poireaux vinaigrette		
	MIXEE				Tomates mondées			
VIANDE	NORMALE	Tripes à la mode de Caen	Cuisse de pintade	Blanquette de veau	Petit salé	Brandade de morue		
	MIXEE		Emincé de dinde					
LEGUME	NORMAL	Pommes vapeur	Haricots beurre	Salsifis	lentilles	Salade		
	MIXE	Purée						
FROMAGE	NORMAL	Brie	Tomme de montagne	Emmental	Edam	Chanteneige / Babybel		
	MIXE		Laitage		Laitage			
DESSERT	NORMAL	Beignet	Pot de crème caramel beurre salé	Yaourt aux fruits / Gateaux secs	Paris brest	Clémentines		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 6

du

03 février 2020

09 février 2020

		lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7	samedi 8	dimanche 9
POTAGE	NORMAL	Crème de cresson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Emincé d'artichaut vinaigrette	Maquereaux au vin blanc	Salade de mache au croutons et bleu	Betteraves rouges	Taboulé oriental		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cuise de poule sauce suprême	Rotis de porc	Choucroute Alsacienne	Foie de génisse	Dos de lieux marinière		
	MIXEE	Escalopes sc suprême				Cubes de poissons marinière		
LEGUME	NORMAL	Riz pillaf	Petits pois / Carottes		Purée	Choux fleurs		
	MIXE	Purée						
FROMAGE	NORMAL	Buchette de chèvre	Fourme d'Ambert	Vieux Pané	Six de Savoie / Babybel	Tomme blanche		
	MIXE							
DESSERT	NORMAL	Suisses aux fruits + crêpes	Poires	Coupe framboisine Gateaux secs	Gateaux Basque	Œuf au lait		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 7

du

10 février 2020

16 février 2020

		lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16
POTAGE	NORMAL	Soupe de tomates	Potage de légumes	Velouté de courgettes	Potage de légumes	Potage saisonnais		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Salade à la mimolette	Terrine de légumes	Macedoine Mayonnaise	Carottes rapées	Choux fleur vinaigrette		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Araignée de porc	Navarin d'agneau	Coq au vin	Paupiette de veau	Filet de limande meunière		
	MIXEE							
LEGUME	NORMAL	Poêlée de fèves	Légumes couscous	Pommes au thyn	Haricots plats Tomates confites	Riz créole		
	MIXE					Purée		
FROMAGE	NORMAL	Bleu d'Auvergne	Suisse Nature	Saint Albray	Saint Paulin	Coulommiers		
	MIXE							
DESSERT	NORMAL	Crème dessert caramel	Mosaique de fruits exotiques	Crème Singapour	Grillé aux pommes	Yaourt aux fruits		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 8

du

17 février 2020

23 février 2020

		lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23
POTAGE	NORMAL	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes		
	MIXE							
ENTREE	NORMAL	Taboulé	Salade d'endives au gruyère	PDT en salade	Surimi mayonnaise	Cervelas vinaigrette		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cuisse de poulet au cury	Andouillette aux oignons	Steak haché vigneronne	Rognons à l'ancienne	Saumon roti à l'estragon		
	MIXEE	Emincé de dinde au curry	Andouillette aux oignons sans peau	Egrainé vigneronne				
LEGUME	NORMAL	Celeri rave au jus	Pommes grenaille	Haricots verts au jus	Purée St Germain	Carottes jeunes à la crème		
	MIXE		Purée					
FROMAGE	NORMAL	Camembert	Rondelé aux noix / Babybel	Pyrenné	Buchette mélange	Cantal		
	MIXE							
DESSERT	NORMAL	Mangue	Semoule au lait	Fromage blanc Crème de marrons	Flognarde	Flan nappé caramel Gateaux sec		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 9

du

24 février 2020

01 mars 2020

		lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 1
POTAGE	NORMAL	Velouté de champignons	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Céréales gourmandes	Terrine de lapin	Pomelos	Salade de lentilles	Betteraves rouges		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Roti de porc charcutière	Pot au feu	Paté de PDT	Escalope à la crème	Poisson pané		
	MIXEE			Chair et pommes de terre à la crème		Cubes de poissons Epinard et purée		
LEGUME	NORMAL	Choux de bruxelles	Garniture	Salade	Carottes et navets persillés	Epinards à la crème		
	MIXE		Purée					
FROMAGE	NORMAL	Brie	Tomme de montagne	Emmental	Edam	Rondelé Nature / Babybel		
	MIXE		Laitage		Laitage	Laitage		
DESSERT	NORMAL	Liegeois	Tarte aux pruneaux	Clafoutis	Pomme cuite	Riz au lait		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 10

du

02 mars 2020

08 mars 2020

		lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
POTAGE	NORMAL	Crème de cresson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Cœur de palmier	PDT aux harengs	Salade d'endives aux pommes	Brocolis mousseline	Roulade aux olives		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cassoulet maison	Gigot d'agneau confit	Poulet roti pain aillé	Langue de bœuf sauce piquante	Saumonette à l'armoricaine		
	MIXEE		Boules d'agneau	Emincé de dinde jus aillé		Cubes de poissons en sauce		
LEGUME	NORMAL		Céleri rave	Pommes grenaille	Pates	Julienne de légumes		
	MIXE							
FROMAGE	NORMAL	Buchette de chèvre	Fourme d'Ambert	Vieux Pané	Gouda	Chanteneige / Babybel		
	MIXE	Laitage	Laitage		Laitage			
DESSERT	NORMAL	Clémentines	Crème brulée	Salade de fruits frais	Crème dessert	Tarte Normande		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 11

du

09 mars 2020

15 mars 2020

		lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
POTAGE	NORMAL	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Haricots vert vinaigrette	Champignons à la grecque	Salade de lentilles	Choux romanesco	Salade de Museau		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Fondant de porc à la bière	Boudins aux pommes	Sauté de lapin	Œufs mollé Florentine	Filet d'aile de raie aux capres		
	MIXEE		<i>Boudins sans menus</i>		<i>Œufs florentine</i>			
LEGUME	NORMAL	Petits pois à la française	Purée	Carottes braisées	Pommes de terre gratinée	Riz pillaf		
	MIXE				<i>Purée</i>			
FROMAGE	NORMAL	Camembert	Rondelé AFH / Babybel	Pyrenné	Buchette mélange	Cantal		
	MIXE	<i>Laitage</i>			<i>Laitage</i>			
DESSERT	NORMAL	Ananas au sirop	Ile flotante	Tropezienne	Clémentines	Flan patisier		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 12

du

16 mars 2020

22 mars 2020

		lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
POTAGE	NORMAL	Velouté de champignons	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Terrine de poissons	Carottes rapées	Œufs durs vinaigrette	Tomates en salade	Poireaux vinaigrette		
	MIXEE				Tomates mondées			
VIANDE	NORMALE	Tripes à la mode de Caen	Cuisse de pintade	Blanquette de veau	Petit salé	Brandade de morue		
	MIXEE		Emincé de dinde					
LEGUME	NORMAL	Pommes vapeur	Haricots beurre	Salsifis	lentilles	Salade		
	MIXE	Purée						
FROMAGE	NORMAL	Brie	Tomme de montagne	Fripons / Babybel	Edam	Saint Nectaire		
	MIXE		Laitage		Laitage			
DESSERT	NORMAL	Beignet	Flan patissier	Yaourt aux fruits / Gateaux secs	Paris Brest	Raisins		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 13

du

23 mars 2020

29 mars 2020

		lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
POTAGE	NORMAL	Crème de cresson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Emincé d'artichaut vinaigrette	Maquereaux au vin blanc	Salade frisée au croutons et bleu	Betteraves rouges	Taboulé oriental		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cuise de poule sauce suprême	Rotis de porc	Choucroute Alsacienne	Fricassée de foie et gésiers	Dos de lieux marinière		
	MIXEE	Escalopes sc suprême				Cubes de poissons marinière		
LEGUME	NORMAL	Riz pillaf	Petits pois / Carottes		Purée	Choux fleurs		
	MIXE	Purée						
FROMAGE	NORMAL	Buchette de chèvre	Fourme d'Ambert	Vieux Pané	Saint Moret / Babybel	Tomme blanche		
	MIXE							
DESSERT	NORMAL	Suisses aux fruits	Pommes	Coupe framboisine Gateaux secs	Gateaux Basque	Œuf au lait		
	MIXE							