



CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Limoges, le 05 Décembre 2019

Madame, Monsieur,

Vous êtes l'aidant proche d'une personne en perte d'autonomie et/ou en situation de fragilité. Le maintien à domicile de votre proche s'avère délicat, par conséquent, vous vous orientez vers un établissement d'hébergement ou vous avez récemment trouvé un lieu de vie adapté à la situation de votre proche.

L'accompagnement d'un proche peut-être source de questionnement, d'angoisse, de culpabilité et induit un changement dans la relation aidant-aidé.

Nous vous proposons de participer à des groupes de paroles, un espace d'écoute, d'échange et de partage. Ces groupes de paroles vous seront proposés par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Limoges et l'Association Soins et Santé. Une première rencontre sera organisée le **lundi 06 Janvier 2020 de 18h00 à 19h30 à l'EHPAD "Le Mas Rome" au 72, rue de Feytiat à Limoges** et sera animée par Mesdames De Boer et Nathou El Kasri, Psychologues. Par la suite, une séance par mois s'organisera dans les mêmes conditions pour vous accompagner dans la durée. Votre proche pourra être dans ce même temps accueilli pour participer à un temps d'animation.

Afin de mieux organiser ce groupe de paroles, nous vous remercions de nous envoyer le coupon réponse avant le **27 Décembre 2019**.

Vous remerciant par avance de votre participation, nous vous prions de croire, Madame, Monsieur, à l'assurance de nos salutations les meilleures.

Madame A. BOUGNOTEAU
Directrice Association Soins et Santé

Monsieur G. VIDAL
Directeur C.C.A.S. Limoges

Coupon réponse à transmettre avant le 27 Décembre 2019 à :

Association Soins et Santé
43 Route de Nexon - 87000 Limoges
Tel : 05.55.33.99.00 / Fax : 05.55.33.99.10

Nom du participant(e) :-----

- Participera au groupe de parole du Lundi 6 Janvier 2020.
- Mon proche Mme/Mr sera accueilli à l'EHPAD Le Mas Rome le temps de cette rencontre (accueil gratuit).
- Ne participera pas au groupe de parole du Lundi 6 Janvier 2020.