

*Dans un contexte où la quasi-totalité des projecteurs restent fixés sur la crise sanitaire actuelle liée au Covid-19, une autre bien plus ancienne et familière poursuit son œuvre en silence, celle liée au tabagisme.*

*Connaissant l'importance de l'accompagnement dans l'arrêt du tabac afin d'augmenter les chances de réussite de la personne, le comité Haute-Vienne de la Ligue contre le cancer a décidé de créer un programme d'accompagnement global dénommé TAB'AGIR, pour ceux et celles souhaitant arrêter de fumer dans le cadre du mois sans tabac 2020.*

*Avec ce programme, la personne accompagnée pourra, en plus d'un suivi avec un professionnel tabacologue, bénéficier de rendez-vous avec d'autres acteurs (diététicienne, sophrologue) ou encore se faire financer, pour une durée donnée, l'accès à un espace d'activité physique, afin d'impulser chez elle une démarche globale de promotion de sa santé.*

*Les horaires des rendez-vous avec les professionnels sont organisés avec les participants et réfléchis afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir en bénéficier. Ce dispositif est entièrement gratuit pour les personnes inscrites.*

*Nombre de places limité, pour tout renseignement ou inscription :*

*05.55.77.20.76 (Numéro du comité H-Vienne de la Ligue contre le cancer)*