

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 1

du

28 décembre 2020

03 janvier 2021

		lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1	samedi 2	dimanche 3
POTAGE	NORMAL	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes			
	MIXE							
ENTREE	NORMAL	Taboulé	Salade d'endives au gruyère	PDT en salade	Surimi mayonnaise			
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cuisse de poulet au cury	Andouillette aux oignons	Steak haché vigneronne	Rognons à l'ancienne			
	MIXEE	Emincé de dinde au curry	Andouillette aux oignons sans peau					
LEGUME	NORMAL	Garniture de celeri	Pommes grenaille	Haricots verts au jus	Purée St Germain			
	MIXE		Purée					
FROMAGE	NORMAL	Camembert	Rondelé aux noix / Babybel	Pyrenné	Buchette mélange			
	MIXE			Laitage				
DESSERT	NORMAL	Mangue	Semoule au lait	Faisselle Crème de marrons	Far Breton			
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 2

du

04 janvier 2021

10 janvier 2021

		lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8	samedi 9	dimanche 10
POTAGE	NORMAL	Velouté aux champignons	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Céréales gourmandes	Celeri remoulade	Pomelos	Salade de lentilles	Betteraves rouges		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Roti de porc charcutière	Bœuf Bourguignon	Paté de PDT	Escalope à la crème	Poisson pané		
	MIXEE			Chair et pommes de terre à la crème		Cubes de poissons Epinard et purée		
LEGUME	NORMAL	Choux de bruxelles	Coquillettes	Mesclum	Carottes et navets persillés	Epinards à la crème		
	MIXE		Purée					
FROMAGE	NORMAL	Brie	Tomme de montagne	Brebis crème / Babybel	Edam	Saint Nectaire		
	MIXE		Laitage		Laitage	Laitage		
DESSERT	NORMAL	Liegeois vanille Galette des rois	Poires	Flognarde	Pomme cuite	Riz au lait		
	MIXE							

CYCLE HIVER

SEMAINE 3

du

11 janvier 2021

17 janvier 2021

Portage

		lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15	samedi 16	dimanche 17
POTAGE	NORMAL	Crème de cresson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Cœur de palmier	PDT aux harengs	Salade d'endives au bleu	Brocolis mousseline	Duo de saucisson		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cassoulet maison	Gigot d'agneau confit	Poulet roti pain aillé	Langue de bœuf sauce piquante	Saumonette à l'armoricaine		
	MIXEE			Emincé de dinde jus aillé		Cubes de poissons en sauce		
LEGUME	NORMAL		Céleri rave	Pommes grenaille	Macaronis	Julienne de légumes		
	MIXE							
FROMAGE	NORMAL	Buchette de chèvre	Fourme d'Ambert	Vieux Pané	Gouda	Brideligt / Babybel		
	MIXE	Laitage			Laitage			
DESSERT	NORMAL	Clémentines	Crème brûlée	Salade de fruits frais	Crème dessert	Tarte Normande		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 4

du

18 janvier 2021

24 janvier 2021

		lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22	samedi 23	dimanche 24
POTAGE	NORMAL	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Haricots vert vinaigrette	Champignons à la grecque	Salade de lentilles	Choux romanesco vinaigrette	Mortadelle		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Fondant de porc à la bière	Boudins aux pommes	Sauté de lapin	Œufs mollé Florentine	Filet d'aile de raie aux capres		
	MIXEE		<i>Boudins sans menus</i>		<i>Œufs florentine</i>			
LEGUME	NORMAL	Petits pois à la française	Purée	Carottes braisées	Pommes de terre gratinée	Riz pillaf		
	MIXE				<i>Purée</i>			
FROMAGE	NORMAL	Camembert	Chavroux / Babybel	Pyrenné	Buchette mélange	Cantal		
	MIXE	<i>Laitage</i>			<i>Laitage</i>			
DESSERT	NORMAL	Ananas au sirop	Ile flotante	Tropezienne	Clémentines	Flan patissier		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 5

du

25 janvier 2021

31 janvier 2021

		lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29	samedi 30	dimanche 31
POTAGE	NORMAL	Velouté aux champignons	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Terrine de poissons	Carottes rapées	Œufs durs vinaigrette	Salade d'endives au fromage	Poireaux vinaigrette		
	MIXEE				Tomates mondées			
VIANDE	NORMALE	Tripes à la mode de Caen	Cuisse de pintade	Blanquette de veau	Petit salé	Brandade de morue		
	MIXEE		Emincé de dinde					
LEGUME	NORMAL	Pommes vapeur	Haricots beurre	Salsifis	lentilles	Mesclum		
	MIXE	Purée						
FROMAGE	NORMAL	Brie	Tomme de montagne	Emmental	Edam	Chanteneige / Babybel		
	MIXE		Laitage		Laitage			
DESSERT	NORMAL	Beignet	Pot de crème caramel beurre salé	Yaourt aux fruits / Gateaux secs	Paris brest	Clémentines		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 6

du

01 février 2021

07 février 2021

		lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5	samedi 6	dimanche 7
POTAGE	NORMAL	Crème de cresson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Emincé d'artichaut vinaigrette	Terrine d'écrevisse	Salade de mache au croutons et bleu	Betteraves rouges	Taboulé oriental		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cuise de poule sauce suprême	Rotis de porc	Choucroute Alsacienne	Foie de génisse	Dos de lieux marinière		
	MIXEE	Escalopes sc suprême				Cubes de poissons marinière		
LEGUME	NORMAL	Riz pillaf	Petits pois / Carottes		Purée	Choux fleurs		
	MIXE	Purée						
FROMAGE	NORMAL	Buchette de chèvre	Fourme d'Ambert	Vieux Pané	Six de Savoie / Babybel	Tomme blanche		
	MIXE							
DESSERT	NORMAL	Liegeois pomme chataigne	Crêpes	Coupe framboisine Gateaux secs	Gateaux Basque	Œuf au lait		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 7

du

08 février 2021

14 février 2021

		lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
POTAGE	NORMAL	Soupe de tomates	Potage de légumes	Velouté de courgettes	Potage de légumes	Potage saisonnais		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Salade à la mimolette	Terrine de légumes	Macedoine Mayonnaise	Salade Coleslaw	Choux fleur vinaigrette		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Araignée de porc	Navarin d'agneau	Coq au vin	Paupiette de veau	Filet de limande meunière		
	MIXEE							
LEGUME	NORMAL	Poêlée de fèves	Légumes couscous	Pommes au thyn	Haricots plats Tomates confites	Riz créole		
	MIXE					Purée		
FROMAGE	NORMAL	Bleu d'Auvergne	Suisse Nature	Saint Albray	Saint Paulin	Coulommiers		
	MIXE							
DESSERT	NORMAL	Crème dessert caramel	Mosaique de fruits exotiques	Crème Singapour	Grillé aux pommes	Yaourt aux fruits		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 8

du

15 février 2021

21 février 2021

		lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
POTAGE	NORMAL	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes		
	MIXE							
ENTREE	NORMAL	Taboulé	Terrine de lapin	PDT en salade	Surimi mayonnaise	Cervelas vinaigrette		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cuisse de poulet au cury	Pot au feu	Steak haché vigneronne	Rognons à l'ancienne	Saumon roti à l'estragon		
	MIXEE	Emincé de dinde au curry		Egrainé vigneronne				
LEGUME	NORMAL	Celeri rave au jus	Garniture	Haricots verts au jus	Purée St Germain	Carottes jeunes à la crème		
	MIXE		Purée					
FROMAGE	NORMAL	Camembert	Rondelé aux noix / Babybel	Pyrenné	Buchette mélange	Cantal		
	MIXE							
DESSERT	NORMAL	Mangue	Tarte aux pruneaux	Faisselle à la crème de marrons	Clafoutis	Crème dessert pistache Gateaux sec		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 9

du

22 février 2021

28 février 2021

		lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
POTAGE	NORMAL	Velouté de champignons	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Céréales gourmandes	Celeri remoulade	Pomelos	Salade de lentilles	Betteraves rouges		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Roti de porc charcutière	Bœuf Bourguignon	Paté de PDT	Escalope à la crème	Poisson pané		
	MIXEE			Chair et pommes de terre à la crème		Cubes de poissons Epinard et purée		
LEGUME	NORMAL	Choux de bruxelles	Pates coquilles	Salade	Carottes et navets persillés	Epinards à la crème		
	MIXE		Purée					
FROMAGE	NORMAL	Brie	Tomme de montagne	Emmental	Edam	Rondelé Nature / Babybel		
	MIXE		Laitage		Laitage	Laitage		
DESSERT	NORMAL	Liegeois	Orange	Flognarde	Pomme cuite	Riz au lait		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 10

du

01 mars 2021

07 mars 2021

		lundi 1	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5	samedi 6	dimanche 7
POTAGE	NORMAL	Crème de cresson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Cœur de palmier	PDT aux harengs	Salade d'endives aux pommes	Brocolis mousseline	Roulade aux olives		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cassoulet maison	Gigot d'agneau confit	Poulet roti pain aillé	Langue de bœuf sauce piquante	Saumonette à l'armoricaine		
	MIXEE		<i>Boules d'agneau</i>	<i>Emincé de dinde jus aillé</i>		<i>Cubes de poissons en sauce</i>		
LEGUME	NORMAL		Céleri rave	Pommes grenaille	Pates	Julienne de légumes		
	MIXE							
FROMAGE	NORMAL	Buchette de chèvre	Fourme d'Ambert	Vieux Pané	Gouda	Chanteneige / Babybel		
	MIXE	<i>Laitage</i>	<i>Laitage</i>		<i>Laitage</i>			
DESSERT	NORMAL	Clémentines	Crème brulée	Salade de fruits frais	Crème dessert vanille	Tarte Normande		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 11

du

08 mars 2021

14 mars 2021

		lundi 8	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
POTAGE	NORMAL	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Haricots vert vinaigrette	Champignons à la grecque	Salade de lentilles	Choux romanesco	Museau à la Lyonnaise		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Fondant de porc à la bière	Boudins aux pommes	Sauté de lapin	Œufs mollé Florentine	Dos de brochet beurre blanc		
	MIXEE		<i>Boudins sans menus</i>		<i>Œufs florentine</i>	<i>Cubes de poissons aux capres</i>		
LEGUME	NORMAL	Petits pois à la française	Purée	Carottes braisées	Pommes de terre gratinée	Riz Basmati		
	MIXE				<i>Purée</i>			
FROMAGE	NORMAL	Camembert	Rondelé AFH / Babybel	Pyrenné	Buchette mélange	Cantal		
	MIXE	<i>Laitage</i>			<i>Laitage</i>			
DESSERT	NORMAL	Ananas au sirop	Ile flotante	Tropezienne	Clémentines	Flan patisier		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 12

du

15 mars 2021

21 mars 2021

		lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
POTAGE	NORMAL	Velouté de champignons	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Terrine de poissons	Carottes rapées	Œufs durs vinaigrette	Tomates en salade	Poireaux vinaigrette		
	MIXEE				<i>Tomates mondées</i>			
VIANDE	NORMALE	Tripes à la mode de Caen	Cuisse de pintade	Blanquette de veau	Petit salé	Brandade de morue		
	MIXEE		<i>Emincé de dinde</i>					
LEGUME	NORMAL	Pommes vapeur	Haricots beurre	Salsifis	lentilles	Mesclum		
	MIXE	<i>Purée</i>						
FROMAGE	NORMAL	Brie	Tomme de montagne	Fripons / Babybel	Edam	Saint Nectaire		
	MIXE		<i>Laitage</i>		<i>Laitage</i>			
DESSERT	NORMAL	Beignet	Flan patissier	Yaourt aux fruits / Gateaux secs	Paris Brest	Raisins		
	MIXE							

CYCLE HIVER
Portage

SEMAINE 13

du

22 mars 2021

28 mars 2021

		lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
POTAGE	NORMAL	Crème de cresson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille		
	MIXE							
ENTREE	NORMALE	Emincé d'artichaut vinaigrette	Maquereaux au vin blanc	Salade frisée au croutons et bleu	Betteraves rouges	Taboulé oriental		
	MIXEE							
VIANDE	NORMALE	Cuise de poule sauce suprême	Rotis de porc	Choucroute Alsacienne	Fricassée de foie et gésiers	Dos de lieux marinière		
	MIXEE	Escalopes sc suprême				Cubes de poissons marinière		
LEGUME	NORMAL	Riz pillaf	Petits pois / Carottes		Purée	Choux fleurs		
	MIXE	Purée						
FROMAGE	NORMAL	Buchette de chèvre	Fourme d'Ambert	Vieux Pané	Saint Moret / Babybel	Tomme blanche		
	MIXE							
DESSERT	NORMAL	Liegeois pommes chataignes	Pommes	Coupe framboisine Gateaux secs	Gateaux Basque	Œuf au lait		
	MIXE							