

La lettre du Castel

Association Soins et Santé REALISEE PAR LES MEMBRES DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE



Bulletin N° 4 : Printemps 2020

Nous vivons une situation exceptionnelle, une période de grande incertitude, et chacun est contraint de s'adapter et de repenser ses activités et ses habitudes pour essayer de rendre le confinement plus facile.

Surmontant les difficultés, le personnel de Soins et Santé a continué sa mission auprès de ses patients, malgré la suspension de l'accueil de jour pour des raisons de sécurité sanitaire :

nous les remercions chaleureusement pour leur implication.

Je vous souhaite à tous, bon courage.

J'espère que nous reprendrons rapidement les marches nordiques du mercredi matin et surtout que nous serons vite réunis, à nouveau.

Prenez soin de vous !

La Présidente du CVS, Madame Claude JOUANNEAUX



Vous aimez les histoires ?

Vous êtes petits ou grands, seuls ou à plusieurs, vous voulez rêver ou faire rêver vos proches, vous avez besoin d'une pause, de rompre votre isolement ou celui de ceux qui vous sont chers, vous voulez fêter un anniversaire à distance...

Les Passeurs d'histories se proposent de passer un moment avec vous, avec l'un de vos proches, de prendre du temps pour rêver !

Un conte ou deux voire plus...c'est cadeau !

Et cela **par téléphone uniquement** : pas besoin d'internet, pas de vidéo, on fait au plus simple...

Il suffit de prendre rendez-vous avec un conteur des Passeurs d'histories.

Le conteur/la conteuse appelle à l'horaire convenu et au numéro de téléphone que vous avez indiqué et raconte des histoires.

C'est totalement gratuit et bénévole.

Combien de temps ? Ce temps de racontée peut varier entre 15 et 40 min (c'est ajusté avec le conteur).

Comment prendre rendez-vous ?

Soit vous rendre sur le site <http://www.lespasseursdhistoires.fr/>

Soit téléphoner au **05 55 79 01 09** entre **17h et 19h (tous les jours)**

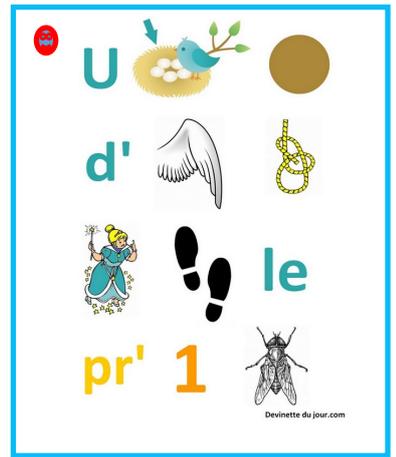
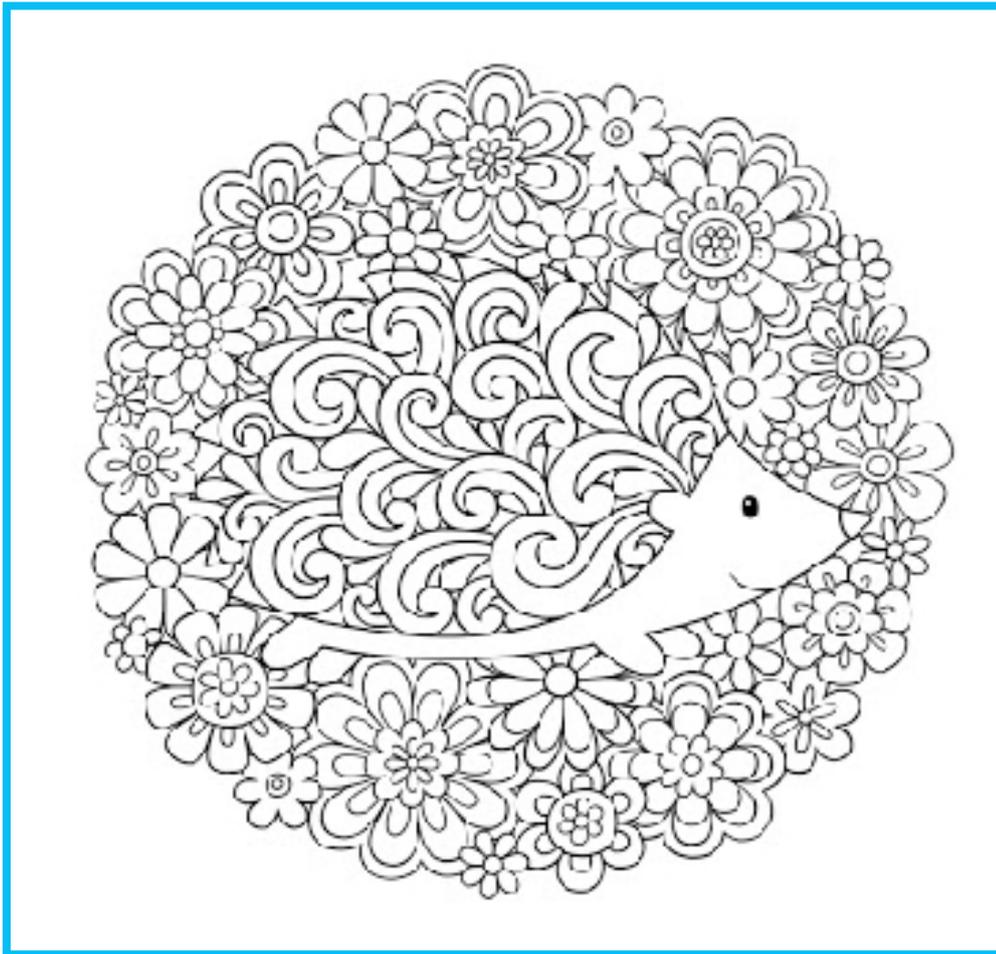
Attention il faut s'inscrire au plus tard la veille !



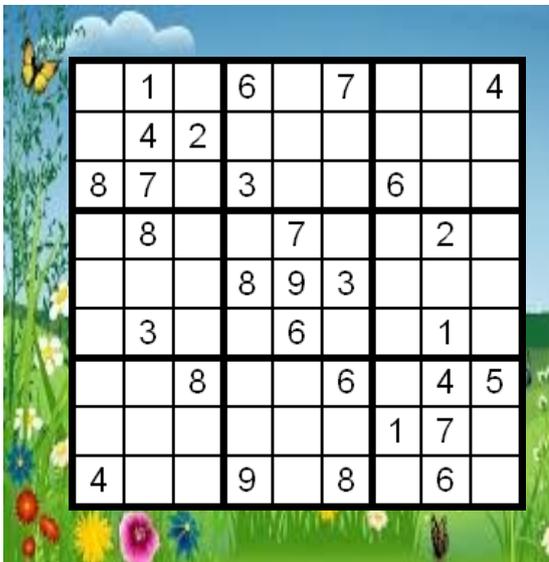
Les Passeurs d'Histoires, Association de Limoges, a à cœur de régaler les oreilles, de réveiller les imaginaires et de faire passer un doux moment . . .quelque soit votre âge et votre lieu de résidence, vous êtes bienvenu !

Marie-Noëlle CARADO-PEYRE

Histoire de passer le temps....



Cloches naïves du muguet
 Carillonnez ! car voici Mai !
 Sous une averse de lumière,
 Les arbres chantent au verger,
 Et les graines du potager
 Sortent en riant de la terre.
 Carillonnez ! car voici Mai !
 Cloches naïves du muguet !
 Les yeux brillants, l'âme légère,
 Les fillettes s'en vont au bois
 Rejoindre les fées qui, déjà,
 Dansent en rond sur la bruyère.
 Carillonnez ! car voici Mai !
 Cloches naïves du muguet !
 Maurice Carême



<https://masques-barrieres.afnor.org/home/faire-mon-masquebarriere>

Nous vous proposons de consulter le site internet ci-dessus pour confectionner vous-même un masque pour vous protéger du Covid 19. Celui-ci vous sera utile pour toutes vos sorties extérieures. Vous trouverez également un lien sur le site Soins et Santé : <https://www.soinsante-limoges.com>

Envoyez nous votre plus jolie photo : cvs@soinsante-limoges.com

Retrouvez également sur le site internet de Soins et Santé des vidéos de séances d'activités physiques adaptées à télécharger gratuitement !



Agenda

Vous retrouverez vos rubriques habituelles bientôt, pendant ce temps prenez soin de vous et de ceux que vous aimez.

