



La lettre du Castel

REALISEE PAR LES MEMBRES DU CONSEIL DE VIE SOCIALE

Bulletin N° 6 : Automne 2021



Bonjour à toutes et tous !

Nous espérons que vous avez passé un bel été et que vous avez profité du soleil d'automne qui a bien voulu se montrer !

Cette fin d'année va voir les membres de votre Conseil de Vie Sociale se renouveler et pour cela, nous vous invitons à venir nous rejoindre.

Nous avons besoin de votre point de vue, de vos idées, pour être au plus proche des personnes accompagnées, des aidés, des aidants et des membres du personnel de Soins et Santé que vous côtoyez quotidiennement.

Vous recevrez prochainement un courrier pour proposer votre candidature au Conseil de la Vie Sociale.

En attendant, vous pouvez joindre la Présidente, Mme Claude JOUANNEAUX, au 05 64 28 01 64 si vous souhaitez avoir des renseignements.

La talk Nordique

Il s'agit un groupe de parole (Talk) en mouvement (Marche Nordique) qui s'adresse à tout type d'Aidant Proche.

Les groupes de paroles autour d'une table bloquent parfois l'expression et limitent les échanges entre tous les participants. Afin de faciliter la parole, d'optimiser les échanges, de proposer une activité physique et de profiter des bords de Vienne, nous avons déplacé nos groupes de parole à l'extérieur.

Initiée par la Psychologue Responsable de la Plateforme des Aidants, la Talk Nordique propose un temps de parole, d'écoute, d'échanges, de soutien mais aussi un moment de convivialité, de bien-être, de sérénité et d'éclats de rires.

La Talk Nordique se déroule tous les Mercredis matins de 8h45 à 10h30.

Le départ est au Castel Marie. Respect des gestes barrières.

Le groupe est ouvert à tous les Aidants Proches, la participation est gratuite, mais sur réservation au numéro de téléphone : 05.55.33.99.00

La définition



Des méthodes thérapeutiques pour un accueil tout en douceur

Depuis la mise en place des accueils de jours par Soins et Santé en 2009, la quasi totalité du personnel est sensibilisée, voire formée, à trois grandes méthodologies thérapeutiques.

Toutes sont basées sur l'Observation, l'Ecoute, l'Empathie, l'Aide à l'autonomie des personnes accueillies avec troubles de comportement et de mémoire importants.

La méthode MONTESSORY: Plutôt dans l'observation que dans le jugement, elle vise à réduire les risques d'échec, et à multiplier les possibilités de réussite. Il s'agit d'accompagner, d'adapter l'environnement, d'inviter à faire, à imiter...Laisser choisir les activités par le résident dès que possible.

La méthode Naomi FEIL : Il s'agit de reconnaître que le comportement a du sens, une valeur même si on ne le comprend pas forcément. Etre complètement disponible pour observer l'état émotionnel tel que visage, gestuelle, l'approche. Une forme d'empathie pour permettre à la personne accueillie de se sentir comprise, que ce soit par du contact, ou d'échanges de regards. Il s'agit de ne pas nier la personne en tant que telle.

La méthode CARPE DIEM : Il s'agit d'orienter vers les capacités de la personne et non ses déficits. S'adapter à ses besoins et non l'inverse. Attention aux "étiquettes" invalidantes ! Certains mots lourds de sens et de conséquences doivent être exclus du langage car sans en avoir conscience leur utilisation peut modifier leur perception, leur attitude, la relation aux autres.

Ces trois méthodologies nécessitent de la part des soignants un esprit ouvert envers les patients, loin de tout jugement, valeurs qui font le socle de Soins et Santé.

Entretien entre Sietske de Boer, psychologue à Soins et Santé, Paulette Ludwig et Marie-Noëlle Carado-Peyre, membres du CVS.

Le IV^{ème} congrès international ALEC : Les aînés dans le monde au XXI^e siècle

s'est déroulé en septembre à Limoges.

Quelques chiffres :

✕ 92 % des plus de 65 ans souhaitent vieillir à domicile.

✕ 70% des soins aux personnes âgées sont portés par des associations absentes du Ségur de la Santé.

✕ 85% des français souhaitent que le maintien à domicile soit abordé lors des prochaines élections.

Un constat :

Si les métiers à domicile sont des métiers d'avenir, on constate de moins en moins de candidats et une très grande précarité pour ces professionnels.

Les aidants inventent souvent des solutions inédites, à partager dans les groupes, deviennent des aidants experts.

Pour plus d'informations, vous pouvez suivre le lien suivant : <https://www.unilim.fr/trahs/>



24 novembre : Assemblée Générale et renouvellement d'un tiers des membres du Conseil d'Administration de l'Association Soins et Santé.

Courant décembre : Election des membres du Conseil de Vie Sociale de l'Association Soins et Santé.