

Seniors

L'habitat inclusif à Limoges, une solution pour rester plus longtemps à son domicile

Publié le 25/11/2022 à 13h54



Josy habite cet appartement depuis juin où elle profite d'un intérieur sécurisé, d'activités partagées entre locataires, d'une présence six jours sur sept et de tous les services à domicile. Une façon de rester plus longtemps autonome chez elle.

© franck jacquet

Conçus comme une alternative entre le maintien à domicile et l'entrée en Ehpad, les logements inclusifs se développent. L'association Soins et Santé vient d'inaugurer six nouveaux logements à Limoges, déjà tous occupés par des personnes âgées fragiles.

Les six logements inclusifs de l'association Soins et Santé sont situés dans la nouvelle résidence Baudin, construite par Limoges Habitat dans l'avenue du même nom.

Des T2 et des T3, parfaitement équipés en domotique pour sécuriser l'intérieur des logements grâce aux détecteurs de chutes, aux barres d'appui ou au sol lumineux.

Un projet de vie social et de citoyenneté

La véritable nouveauté, ce sont les gens qui y résident. Et leur mode de vie.

Ces personnes âgées ou en situation de handicap bénéficient ici d'un cadre de vie sécurisant, idéal pour rompre leur isolement.

Près de l'entrée de la résidence, un espace convivial est ouvert aux locataires pour profiter librement d'activités ludiques ou culturelles. Ou pour organiser un repas ensemble de temps en temps.



Une salle commune permet de mener des activités partagées entre les locataires, s'ils le souhaitent.

« Ce mode de logement existe déjà pour les personnes handicapées, mais il se démocratise depuis peu pour les seniors. Ces logements peuvent permettre aux personnes qui perdent leur autonomie d'éviter une entrée en Ehpad. Les locataires sont indépendants, nous ne sommes pas là pour les surveiller, juste pour veiller sur eux », explique Aurélie Bougnoteau, directrice de Soins et Santé à Limoges.

« En entrant ici, les gens ne cherchent pas uniquement un logement. Ils partagent un projet de vie social et citoyen. »

Une accompagnatrice est présente 6 jours sur 7 pour organiser les animations et donner des petits coups de main à tout le monde. Les locataires peuvent bénéficier de services médicaux à leur domicile.

« Ici, c'est rassurant »

Direction le 3e étage. Après avoir perdu récemment son mari, Josy se retrouve seule dans cet appartement où l'entourage lui permet de rompre l'isolement.

« Je suis bien ici, je ne suis pas loin de la mairie, de la pharmacie, et la présence quotidienne d'une personne est rassurante. Tout le monde s'entraide, il y a du plaisir à être ensemble », dit-elle en nous faisant visiter son T3. « Ce qui est bien ici, c'est qu'on reste autonomes. »

Autre avantage et non des moindres : les loyers modérés.

Les locataires sont logés à des tarifs plus abordables que ceux des Ehpad ou des résidences services privées.

Téléassistance avancée

À noter que **deux start-up collaborent avec Soins et santé sur ces logements inclusifs à Limoges.**

Elles recueillent les données des capteurs domotiques (sommeil, chutes, alimentation) afin de prédire la perte d'autonomie.

À Limoges, la Mutualité française limousine dispose aussi de logements en habitat inclusif.

Franck Jacquet

franck.jacquet@centrefrance.com