

# Limousin → L'actu

**SANTÉ** ■ Ouverture de nouveaux logements en habitat inclusif pour les personnes en manque d'autonomie

## Une solution pour garder son "chez soi"

Conçus comme une alternative entre le maintien à domicile et l'entrée en Ehpad, les logements inclusifs se développent à Limoges. L'association Soins et santé vient d'inaugurer six logements déjà occupés par des personnes âgées fragiles.

**Franck Jacquet**

frank.jacquet@centrefrance.com

Les six logements inclusifs de l'association Soins et santé sont situés dans la nouvelle résidence Baudin, construite par Limoges habitat dans l'avenue éponyme. Des T2 et des T3, parfaitement équipés en domotique pour sécuriser l'intérieur des logements grâce aux détecteurs de chutes, aux barres d'appui ou au sol lumineux.

### Un projet de vie

La véritable nouveauté, ce sont les gens qui y résident et leur mode de vie. Ces personnes âgées ou en situation de handicap bénéficient ici d'un cadre de vie sécurisant, idéal pour rompre leur isolement. Près de l'entrée de la résidence, un espace convivial est ouvert aux locataires pour profiter librement



**SÉRÉNITÉ.** Josy habite depuis juin cet appartement où elle profite d'un intérieur sécurisé, d'activités partagées entre locataires, d'une présence six jours sur sept et de tous les services à domicile. Une façon de rester plus longtemps autonome chez elle. PHOTO : F. J.

d'activités ludiques ou culturelles. « Ce mode de logement existe déjà pour les personnes handicapées mais il se démocratise depuis peu pour les seniors. Ces logements peuvent permettre aux personnes

qui perdent leur autonomie d'éviter une entrée en Ehpad. Les locataires sont indépendants, nous ne sommes pas là pour les surveiller, juste pour veiller sur eux », explique Aurélie Bougnoteau, direc-

trice de Soins et santé à Limoges. « En entrant ici, les gens ne cherchent pas uniquement un logement. Ils partagent un projet de vie social et citoyen. »

Une accompagnatrice est présente six jours sur sept

pour organiser les animations et donner des petits coups de main à tout le monde. Les locataires peuvent bénéficier de services médicaux à leur domicile.

« Ici, c'est rassurant »  
Direction le 3<sup>e</sup> étage.

Après avoir perdu récemment son mari, Josy se retrouve seule dans cet appartement où l'entourage lui permet de rompre l'isolement. « Je suis bien ici, je ne suis pas loin de la mairie, de la pharmacie et la présence quotidienne d'une personne est rassurante. Tout le monde s'entraide, il y a du plaisir à être ensemble, dit-elle en nous faisant visiter son T3. Ce qui est bien ici, c'est qu'on reste autonomes. »

Autre avantage et non des moindres : les loyers modérés. Les locataires sont logés à des tarifs plus abordables que ceux des Ehpad ou des résidences services privées. ■

### TECHNOLOGIE

**Téléassistance.** Deux start-up collaborent avec Soins et santé sur ces logements inclusifs à Limoges. Elles recueillent les données des capteurs domotiques (sommeil, chutes, alimentation) afin de prédire la perte d'autonomie. À Limoges, la Mutualité française limousine dispose aussi de logements en habitat inclusif.

COLLECTE  
NATIONALE  
DES BANQUES  
ALIMENTAIRES

FAITES  
UN DON

LES 25, 26 & 27 NOVEMBRE 2022

LIDL VOUS OFFRE  
-15%\*

SUR UNE SÉLECTION DE PRODUITS  
CORRESPONDANT AUX BESOINS  
LES PLUS URGENTS



Banques  
Alimentaires #jefaismaba

Plus de **140** fruits & légumes  
chaque jour  
en supermarché

DU VEN 25/11  
AU DIM 27/11\*

Poireaux

Catégorie 1

La botte  
de 1 kg

1.49€



Origine  
FRANCE

kiwis

Catégorie 1

La barquette  
de 1 kg

2.99€



Origine  
FRANCE

\*Offres valables dans les supermarchés ouverts le dimanche.



Le vrai prix  
des bonnes choses