



La Lettre du Castel

Réalisée par les membres du Conseil de la Vie Sociale

Lettre à l'attention des usagers et des familles



Bonjour à tous,

En cette année 2023, des changements ont eu lieu au sein de notre équipe de psychologues :

Amandine BRETON : a pris la fonction de responsable de la plateforme des aidants depuis janvier 2023 et intervient sur l'ensemble des services de l'Association, pour proposer un accompagnement psychologique individuel ou collectif, aux personnes accompagnées et à leurs proches ainsi que des actions en faveur des aidants.

Chrystèle BRILLAND : est arrivée mi-mars 2023 et est chargée plus particulièrement de l'accompagnement psychologique des patients des SSIAD, ou de l'équipe spécialisée (ESA).

Les psychologues interviennent en concertation avec les équipes soignantes et les responsables des services, et bien sûr avec l'accord des personnes concernées.

Le gâteau à l'orange

Nos patients à l'Accueil de Jour du Castel ont réalisé un gâteau à l'orange avec l'aide de Farida, Aide-Soignante sur le Pôle « Neuro ».

Ingrédients pour la pâte

- 4 œufs entiers
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel
- 125 g de sucre
- 1 verre d'huile (125ml)
- 1 verre de jus d'orange frais
- 250 g de farine
- 16 g de levure chimique

Ingrédients pour la crème

- 4 oranges pressées
- 2 cuillères à soupe de crème pâtissière en poudre
- 2 cuillères à soupe de Maïzena

Porter le tout à feux doux jusqu'à obtention d'une crème consistante.

Verser la crème dans le creux du gâteau.



Témoignage d'une patiente « Marie-France » : « C'est toujours un plaisir de pâtisser ici avec vous et de découvrir de nouvelles recettes et je n'hésiterai pas de les refaire chez moi ».

Ateliers informatiques

Le **Lions Club**, en partenariat avec notre Association Soins et Santé, propose des **ateliers numériques** aux patients et aidants accompagnés par nos services, pour venir se former à l'usage de l'informatique.

Ces ateliers sont **gratuits mais sur inscription**.

Nous remercions les bénévoles du Lions Club de donner de leur temps aux personnes fréquentant cet atelier.

Ils ont lieu les mardis matins de 10h30 à 12h30 dans le local de notre service « VIVRE@DOM » Habitat Inclusif au **101 avenue Baudin à Limoges**.

Des ordinateurs portables ont été mis à disposition par Soins et Santé et la Fondation DELTA PLUS et nous avons reçu un don de deux ordinateurs de la part de l'entreprise « AS3I » à Panazol. Un grand merci à eux.

Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le secrétariat de Soins et Santé au **05 55 33 99 00**



Le nouveau carnet de liaison

Depuis début 2023, les patients de l'Accueil de Jour disposent d'un carnet de liaison. Ce carnet est rempli par les soignants tous les jours en précisant les activités auxquelles le patient participe durant la journée, une page de transmission est également mise en place.

Il est redonné chaque soir au patient, pour permettre à la famille de suivre la journée de son proche.

Retour sur la 1^{ère} Rencontre des Familles

Les membres du Conseil de la Vie Sociale ont organisé une **Rencontre des Familles le 20 Mars 2023**, pour les aidants des patients de Soins et Santé.

Ce temps a permis aux aidants **d'échanger** entre eux, d'obtenir **des réponses** à leurs questions quotidiennes, mais aussi de **rompre l'isolement** et de partager un moment de convivialité.

Trois tables rondes avec des professionnels (Conseillère en Economie Sociale Familiale, Psychologues, Ergothérapeutes) et des membres du Conseil de la Vie Sociale ont été proposées aux familles et ont traité des thématiques suivantes : soutien aux démarches administratives, vécu émotionnel et soutien aux aidants, autonomie dans le quotidien (sollicitations, activités, logement, outils adaptés, loisirs, etc.), partage d'expériences.

