

Santé

Alzheimer : deux conférences organisées en Haute-Vienne cette semaine

Publié le 19/09/2023 à 07h55



Les antennes départementales de l'association Siel bleu interviennent en établissement ou à domicile pour proposer une activité physique adaptée aux personnes fragilisées.

Photo d'archives © DACASA PASCAL

À l'occasion de la Journée mondiale de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, le 21 septembre, des rendez-vous sont organisés en Haute-Vienne, comme à Limoges et Panazol. Parmi les thèmes abordés : le vécu des familles, l'importance d'un dépistage précoce et l'activité physique adaptée.

Le maintien d'une activité physique adaptée ne permet pas de guérir d'Alzheimer, mais peut aider à ralentir la progression de la maladie. "Il y avait cet homme malade qui ne s'habillait plus, ne faisait plus sa toilette et que la gym adaptée a dynamisé", se souvient Michelle Fray, présidente de France Alzheimer 87.

Cette année, à l'occasion de la journée mondiale de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, qui se déroule chaque 21 septembre depuis 1994, un éclairage est apporté à l'activité physique adaptée.

"Souvent, avec la maladie, le patient et son aidant s'isolent, constate Leslie Cartz-Piver, neurologue au Centre Mémoire de Ressources et de Recherches (CMRR) à Limoges. Or l'activité physique est une des façons d'amener de la stimulation cognitive, physique et cérébrale."

"Le dépistage précoce est important car on peut mettre des actions en place, de façon graduée, en fonction de l'évolution des besoins et avec un accompagnement progressif. La prise en charge est d'autant plus efficace qu'elle arrive au début de la maladie. Il ne faut donc pas hésiter à demander de l'aide..."

LESLIE CARTZ-PIVER (Neurologue au Centre Mémoire de Ressources et de Recherches en Limousin)

Au-delà des bienfaits du mouvement, c'est aussi "une source de plaisir et de partage" en couple et au sein d'un groupe, notamment quand le langage ou la communication font défaut, mais que les sens, eux, sont en éveil.

"L'activité physique adaptée est un moyen de maintenir certaines capacités tout en créant du lien social, en proposant un temps d'écoute", poursuit Aurély Bougnoteau, directrice de l'association Soins et Santé, spécialisée dans la prise en charge à domicile, qui propose un accompagnement gradué en fonction du potentiel de chacun.

Un des acteurs de cette activité physique adaptée est l'association Siel Bleu qui dispose d'antennes départementales.

Deux conférences à Limoges et Panazol

Conférence "Famille et Alzheimer, vécus des accompagnants d'un proche malade d'Alzheimer", jeudi 21 septembre, de 14 h 30 à 16 h 30, à l'association Soins et Santé, Castel Marie, 43 rue de Nexon. Avec le docteur Leslie Cartz-Piver, neurologue au CMRR, Amandine Breton, psychologue responsable de la plateforme d'accompagnement, de soutien et de relais de Soins et Santé, et Michelle Fray. Gratuit, sur inscription téléphonique au 05.55.33.99.00.

Conférence "La mémoire, parlons-en !", vendredi 22 septembre, à 15 heures, salle des fêtes de Panazol. Avec les docteurs Cartz-Piver et Noëlle Cardinaud du CMRR, sur l'importance d'un diagnostic précoce et les prises en charge médicamenteuses ou non médicamenteuses Entrée gratuite. Contact : 05.55.06.47.79.

Pratique

Où consulter pour une plainte cognitive ?

CMRR du Limousin : 05.55.43.12.15 ou cm2r@ch-esquirol-limoges.fr

Il existe des consultations mémoire au CHU de Limoges, dans les hôpitaux de Saint-Yrieix, Saint-Léonard, Saint-Junien, et à la Polyclinique Chénieux.

Où trouver de l'information ?

Association France Alzheimer 87 : 05.55.01.38.52 ;
france.alzheimer87@bbox.fr

Association Soins et Santé, plateformes d'aide et de soutien :
05.55.33.99.00.

Hélène Pommier