

# PARCOURS NUTRITION

**LE LUNDI 9 OCTOBRE 2023**

**DE 17 H À 19 H 30**

**À Soins et Santé**

**📍 Au Castel Marie, 43, route de Nexon, Limoges.**

Les membres du Conseil de la Vie Sociale et l'équipe de Soins et Santé vous invitent à venir assister gratuitement au Parcours Nutrition dans le cadre de la journée nationale des aidants et de la semaine du goût.

**DE 17H À 18H30**

## CONFÉRENCE

Animée par :

- Les diététiciennes Mesdames Fabienne LACASSAGNE et Sandrine LORGUEILLEUX du CCAS de Limoges
- Les ergothérapeutes Mesdames Sophie VOLKRINGER et Lisa GERBAUD de Soins et Santé
- La psychologue Madame Amandine BRETON de Soins et Santé

➤ **Sur la thématique : "Comment faire du repas un instant plaisir ?"**

Différents sujets seront abordés tels que :

- Comment assurer un apport énergétique quotidien suffisant ?
- Comment cuisiner des choses simples avec de bonnes qualités nutritionnelles ?
- Comment intégrer la personne accompagnée à l'élaboration de ses repas ?
- Confort de la personne à table pour favoriser la participation au repas
- Alimentation et les vécus émotionnels des aidants
- Un temps de questions / réponses vous sera proposé à l'issue des interventions

**DE 18H30 À 19H30**

## TEMPS CONVIVAL

- Echanges et dégustations de préparations pour illustrer la conférence

Veillez vous **inscrire** auprès de l'**Association Soins et Santé** en **renseignant le coupon** ci-joint. Soins et Santé se chargera d'accueillir les personnes aidées sur notre Accueil de Jour pendant le temps de rencontre.

**LUNDI 16 ET VENDREDI 20 OCTOBRE 2023**

Des ateliers cuisine animés par M. Lionel FAYE, cuisinier à l'EHPAD "Résidence du Parc" à Panazol, auront lieu de 14 H 30 à 16 H 30 au sein du service d'habitat inclusif de Soins et Santé, situé au **101 avenue Baudin à Limoges**. Les aidés et les aidants sont invités à y participer. Ces ateliers sont **gratuits** et sur **inscription téléphonique** auprès de l'**Association Soins et Santé** au **05.55.33.99.00**

