

PARCOURS NUTRITION

LE LUNDI 9 OCTOBRE 2023

DE 17 H À 19 H 30

À Soins et Santé

📍 Au Castel Marie, 43, route de Nexon, Limoges.

Les membres du Conseil de la Vie Sociale et l'équipe de Soins et Santé vous invitent à venir assister gratuitement au Parcours Nutrition dans le cadre de la journée nationale des aidants et de la semaine du goût.

DE 17H À 18H30

CONFÉRENCE

Animée par :

- Les diététiciennes Mesdames Fabienne LACASSAGNE et Sandrine LORGUEILLEUX du CCAS de Limoges
- Les ergothérapeutes Mesdames Sophie VOLKRINGER et Lisa GERBAUD de Soins et Santé
- La psychologue Madame Amandine BRETON de Soins et Santé

➤ **Sur la thématique : "Comment faire du repas un instant plaisir ?"**

Différents sujets seront abordés tels que :

- Comment assurer un apport énergétique quotidien suffisant ?
- Comment cuisiner des choses simples avec de bonnes qualités nutritionnelles ?
- Comment intégrer la personne accompagnée à l'élaboration de ses repas ?
- Confort de la personne à table pour favoriser la participation au repas
- Alimentation et les vécus émotionnels des aidants
- Un temps de questions / réponses vous sera proposé à l'issue des interventions

DE 18H30 À 19H30

TEMPS CONVIVAL

- Echanges et dégustations de préparations pour illustrer la conférence

Veillez vous **inscrire** auprès de l'**Association Soins et Santé** en **renseignant le coupon** ci-joint. Soins et Santé se chargera d'accueillir les personnes aidées sur notre Accueil de Jour pendant le temps de rencontre.



LUNDI 16 ET VENDREDI 20 OCTOBRE 2023

Des ateliers cuisine animés par M. Lionel FAYE, cuisinier à l'EHPAD "Résidence du Parc" à Panazol, auront lieu de 14 H 30 à 16 H 30 au sein du service d'habitat inclusif de Soins et Santé, situé au **101 avenue Baudin à Limoges**. Les aidés et les aidants sont invités à y participer. Ces ateliers sont **gratuits** et sur **inscription téléphonique** auprès de l'**Association Soins et Santé** au **05.55.33.99.00**