



centre communal  
d'action sociale **LIMOGES**

Confidentialité,  
Évocation de votre vécu,  
Temps d'échange,  
Besoin de soutien,  
Partage de vos expériences,  
Bienveillance, respect, non jugement

## ESPACE DE RÉFLEXION ET DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES *pour les aidants*

**GRATUIT**  
possibilité  
d'accueil  
de votre proche

à l'EHPAD du Mas-Rome

Atelier en partenariat avec Soins et santé

**UN MARDI PAR MOIS : 14-16 H**

Atelier animé par les psychologues  
des deux établissements  
(voir planning au dos)

[limoges.fr](http://limoges.fr)



ESPACE DE RÉFLEXION  
ET DE PARTAGE D'EXPÉRIENCES  
*pour les aidants*

**1 mardi par mois**  
**de 14 à 16 heures**

**à l'EHPAD Le Mas-Rome**  
**72 rue de Feytiat - Limoges**

**27**  
JANVIER

**17**  
FÉVRIER

**24**  
MARS

**21**  
AVRIL

**12**  
MAI

**16**  
JUIN

**8**  
SEPTEMBRE

**27**  
OCTOBRE

**17**  
NOVEMBRE

**15**  
DÉCEMBRE

Cet atelier est proposé dans le cadre d'un partenariat entre  
le CCAS de la Ville de Limoges et l'association Soins et Santé

**INSCRIPTION AU 05 55 05 44 44**

SOLIDARITÉ | CITOYENNETÉ | ÉQUITÉ

[limoges.fr](http://limoges.fr)

