

# Journée aidants/aidés au lac de Saint-Pardoux



MERCREDI 29 JUILLET 2026  
DE 11H00 À 16H00



Rendez-vous à la plage de Fréaudour (plan au verso)  
pour un pique-nique et un après-midi convivial

Chaque participant ramène quelque chose à manger à partager avec le groupe !

**Participation gratuite. Inscriptions avant le 15 juillet  
au 05.55.33.99.00 auprès d'Amandine BRETON**

Si vous ne pouvez pas venir par vos propres moyens, nous  
pouvons vous véhiculer ainsi que votre proche

*La sortie sera annulée si les conditions météorologiques ne sont pas favorables*

# Journée aidants/aidés au lac de Saint-Pardoux



MERCREDI 29 JUILLET 2026  
DE 11H00 À 16H00



Rendez-vous à la plage de Fréaudour (plan au verso)  
pour un pique-nique et un après-midi convivial

Chaque participant ramène quelque chose à manger à partager avec le groupe !

**Participation gratuite. Inscriptions avant le 15 juillet  
au 05.55.33.99.00 auprès d'Amandine BRETON**

Si vous ne pouvez pas venir par vos propres moyens, nous  
pouvons vous véhiculer ainsi que votre proche

*La sortie sera annulée si les conditions météorologiques ne sont pas favorables*



Rendez-vous au Lac de Saint Pardoux, sur le parking du Site de Fréaudour à 11h00





Rendez-vous au Lac de Saint Pardoux, sur le parking du Site de Fréaudour à 11h00

