



ENEZ EXPERIMENTER LA RELAXATION SONORE

Voyage sonore guidé par Christine MAÏSSA
de l'Arc en Son Ciel



Voyagez au son des instruments, contribuez à votre détente corporelle et au relâchement de vos tensions nerveuses.

Participation gratuite

Accueil possible de votre proche pendant le temps de relaxation

VENDREDI 30 OCTOBRE 2026

DE 15h00 à 16h00

Association Soins et Santé - Le Castel Marie
43, route de Nexon - 87000 Limoges

**Inscriptions au 05.55.33.99.00
avant le 30 septembre (places limitées)
auprès d'Amandine BRETON**