CYCLE 1
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 40 du **28 septembre 2026** **04 octobre 2026**

	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 1	vendredi 2	samedi 3	dimanche 4
PORTAGE DE REPAS							
POTAGE *Origine*	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes		
ENTREE *Origine*	Taboulé	Salade d'endives au gruyère	PDT en salade	Surimi mayonnaise	Paté de campagne		
VIANDE *Origine*	Cuisse de poulet au cury	Andouillette aux oignons	Steack haché marchand de vin	Rognons à l'ancienne	Saumon roti crème d'estragon		
LEGUME *Origine*	Ratatouille niçoise	Pommes grenailles	Haricots verts au jus	Purée St Germain	Carottes jeunes		
FROMAGE *Origine*	Camembert	Morbier	Tomme de montagne	Buchette mélange	Cantal		
DESSERT *Origine*	Banane	Riz au lait BIO	Faisselle à la creme de marron	Clafoutis	Crème café BIO Gateaux sec		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*		**Produits BIO**
14%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*			**9%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*			**Loi Egalim**
23%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire*	**23%**

Autres origines	*Viande europe*					*Taux saisonnier*	**19%**
0%							

CYCLE 2
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 41 du **05 octobre 2026** **11 octobre 2026**

	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9	samedi 10	dimanche 11
PORTAGE DE REPAS							
POTAGE *Origine*	Velouté aux champignons vermicelle	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes		
ENTREE *Origine*	Céréales gourmande	Celeri remoulade	Pomelos	Salade de lentilles	Betteraves rouges		
VIANDE *Origine*	Roti de porc charcutière	Bœuf Bourguignon	Paté de PDT	Escalope Viennoise	Saumonette à l'armoricaine		
LEGUME *Origine*	Choux de bruxelles	Farfales	Mesclum	Blettes persillées	Julienne de légumes		
FROMAGE *Origine*	Saint Nectaire	Emmental	Camenbert	Morbier	Tomme de montagne		
DESSERT *Origine*	Liegois à la vanille	Orange	Flognarde	Pomme cuite	Semoule au lait BIO		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*		**Produits BIO**
11%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*			**9%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*F n*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*			**Loi Egalim**
23%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire*	**20%**

Autres origines	*Viande europe*		*Taux saisonnier*	**19%**
0%				

CYCLE 3
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 42 du **12 octobre 2026** **18 octobre 2026**

PORTAGE DE REPAS

	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16	samedi 17	dimanche 18
POTAGE *Origine*	Crème de cresson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille		
ENTREE *Origine*	Cœur de palmier	PDT aux harengs	Concombres à la crème	Brocolis mousseline	Duo de saucisson		
VIANDE *Origine*	Cassoulet	Gigot d'agneau	Poulet roti pain aillé	Langue de bœuf sauce piquante	Filet de poissons pané		
LEGUME *Origine*		Celeri rave	Pomme grenaille	Coquillettes	Epinards à le crème		
FROMAGE *Origine*	Fourme d'Ambert	Comté	Saint Nectaire	Emmental	Camenbert		
DESSERT *Origine*	Kiwis	Crème brulée	Salade de fruits frais	Crème dessert caramel BIO	Tarte Normande		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*	**Produits BIO**
11%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*		**9%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*		**Loi Egalim**
14%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire* **20%**

Autres origines	*Viande europe*	
3%		

Taux saisonnier **19%**

CYCLE 4
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 43 du **19 octobre 2026** **25 octobre 2026**

PORTAGE DE REPAS

	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23	samedi 24	dimanche 25
POTAGE *Origine*	Velouté d'asperges vermicelle	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes		
ENTREE *Origine*	Haricots vert vinaigrette	Champignons à la grecque	Salade de lentilles	Romanesco vinaigrette	Mortadelle		
VIANDE *Origine*	Fondant de porc au olives	Boudins aux pommes	Sauté de lapin	Œufs mollé Florentine	Filet d'aile de raie aux capres		
LEGUME *Origine*	Petits pois à la francaise	Purée	Carottes braisées	Pommes de terre gratinée	Riz créole		
FROMAGE *Origine*	Buchette mélange	Cantal	Fourme d'Ambert	Comté	Saint Nectaire		
DESSERT *Origine*	Ananas au sirop	Ile flotante	Tropezienne	Raisins	Flan patissier		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*		**Produits BIO**
20%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*			**9%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*			**Loi Egalim**
9%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire*	**29%**

Autres origines	*Viande europe*		*Taux saisonnier*	**19%**
9%				

CYCLE 5
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 44 du **26 octobre 2026** **01 novembre 2026**

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 1
PORTAGE DE REPAS							
POTAGE *Origine*	Velouté aux champignons	Potage vermicelle	Crème Dubarry vermicelle	Potage de légumes	Velouté de carottes		
ENTREE *Origine*	Terrine de poissons	Carottes rapées	Œufs durs vinaigrette	Salade d'endives oignons rouges	Poireaux vinaigrette		
VIANDE *Origine*	Tripes à la mode de Caen	Cuisse de pintade	Sauté de veau aux pleurottes	Petit salé	Moules Marinière		
LEGUME *Origine*	Pommes vapeur	Haricots beurre au jus	Salsifis	lentilles	Pomme au four crème d'ail		
FROMAGE *Origine*	Morbier	Tomme de montagne	Buchette mélange	Cantal	Chanteneige / Babybel		
DESSERT *Origine*	Chausson aux pommes	Pot de crème citron gateaux secs	Yaourt BIO Gateaux secs	Paris Brest	Poire		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*			**Produits BIO**
9%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*			**6%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*			**Loi Egalim**
20%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire*	**14%**

Autres origines	*Viande europe*					*Taux saisonnier*	**19%**
0%							

CYCLE 6
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 45 du **02 novembre 2026** **08 novembre 2026**

	lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8
PORTAGE DE REPAS							
POTAGE *Origine*	Crème de cresson	Potage Conti	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille		
ENTREE *Origine*	Emincé d'artichaud vinaigrette	Terrine de Saint Jacques	Carottes rapées	Betteraves rouges	Taboulé oriental		
VIANDE *Origine*	Escalope à la crème	Rotis de porc	Choucroute Alsacienne	Foie de génisse persillé	Dos de lieux moresque		
LEGUME *Origine*	Riz pillaf	Petits pois / Carottes	Pommes vapeur	Purée	Choux fleur		
FROMAGE *Origine*	Emmental	Camennbert	Morbier	Tomme de montagne	Buchette mélange		
DESSERT *Origine*	Liegois pommes chataignes	Poires	Coupe framboisine Gateaux secs	Gateaux Basque	Œuf au lait		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*		**Produits BIO**
20%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*			**3%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*			**Loi Egalim**
11%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire*	**23%**

Autres origines	*Viande europe*		*Taux saisonnier*	**19%**
0%				

CYCLE 7
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 46 du **09 novembre 2026** **15 novembre 2026**

PORTAGE DE REPAS

	lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15
POTAGE *Origine*	Soupe de tomates		Velouté de courgettes	Potage vermicelle	Potage soisonnais	**MODIFICATIONS Soins Santé** Vendredi	
ENTREE *Origine*	Salade de mimolette		Macédoine mayonnaise	Salade coleslaw	Concombre vinaigrette	Endive au jambon	
VIANDE *Origine*	Araignée de porc au cidre	FERIE	Coq au vin	Paupiette de veau au porto	Filet de daurade au beurre blanc		
LEGUME *Origine*	Poélée de fèves		Pommes au thyn	Haricots plats tomates confites	Riz Basmati		
FROMAGE *Origine*	Comté		Emmental	Pont Lévèque	Camenbert		
DESSERT *Origine*	Mangues		Crème Singapour	Grillé aux pommes	Yaourt aux fruits BIO		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*		**Produits BIO**
9%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*			**3%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*			**Loi Egalim**
9%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire*	**11%**

Autres origines	*Viande europe*	
3%		

Taux saisonnier **19%**

CYCLE 8
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 47 du **16 novembre 2026** **22 novembre 2026**

PORTAGE DE REPAS

	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22
POTAGE *Origine*	Velouté d'asperges	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes	**MODIFICATIONS Soins Santé** Mercredi	
ENTREE *Origine*	Taboulé	Salade d'endives au gruyère	PDT en salade	Surimi mayonnaise	Cervelas vinaigrette	Capelleti di parma	
VIANDE *Origine*	Cuisse de poulet au cury	Andouillette aux oignons	Escalope haché de veau sauce au bleu	Rognons sauce Madère	Saumon roti crème d'estragon		
LEGUME *Origine*	Ratatouille niçoise	Pommes grenailles	Haricots verts au jus	Purée St Germain	Carottes jeunes		
FROMAGE *Origine*	Buchette mélange	Cantal	Fourme d'Ambert	Comté	Saint Nectaire		
DESSERT *Origine*	Kiwis	Semoule au lait BIO	Faisselle à la creme de marron	Clafoutis	Crème café BIO Gateaux sec		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*		**Produits BIO**
14%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*			**9%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*			**Loi Egalim**
29%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire*	**23%**

Autres origines	*Viande europe*		*Taux saisonnier*	**19%**
0%				

CYCLE 9 AUTOMNE Portage — ***SEMAINE 48 du 23 novembre 2026 29 novembre 2026***

	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27	samedi 28	dimanche 29
PORTAGE DE REPAS							
POTAGE *Origine*	Velouté de champignons	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes	**MODIFICATIONS Soins Santé** Jeudi	
ENTREE *Origine*	Céréales gourmandes	Celeri remoulade	Pomelos	Salade de lentilles	Betteraves rouges	Omelette Savoyarde / Salade	
VIANDE *Origine*	Roti de porc Dijonnaise	Bœuf Bourguignon	Paté de PDT	Escalope Viennoise	Saumonette à l'armoricaine		
LEGUME *Origine*	Choux de bruxelles	Coquilletes	Mesclum	Blettes persillées	Julienne de légumes		
FROMAGE *Origine*	Morbier	Tomme de montagne	Buchette mélange	Cantal	Fourme d'Ambert		
DESSERT *Origine*	Liegois à la vanille	Orange	Flognarde	Pomme cuite	Riz au lait BIO		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*BBC*	*HVE*	**Produits BIO**
11%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*		**9%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*		**Loi Egalim**
26%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire* **20%**

Autres origines	*Viande europe*		*Taux saisonnier* **19%**
0%			

CYCLE 10
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 49 du **30 novembre 2026** **06 décembre 2026**

	lundi 30	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4	samedi 5	dimanche 6
PORTAGE DE REPAS							
POTAGE *Origine*	Crème de cresson	Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Crème de volaille	**MODIFICATIONS Soins Santé** Lundi	
ENTREE *Origine*	Cœur de palmier	PDT aux harengs	Concombres à la crème	Brocolis mousseline	Gallantine	Parmentier de canard Salade verte	
VIANDE *Origine*	Cassoulet	Gigot d'agneau	Poulet roti pain aillé	Langue de bœuf sauce piquante	Filet de poisson pané		
LEGUME *Origine*		Poelée d'antan	Pomme grenaille	Macaronni	Epinards à la crème		
FROMAGE *Origine*	Emmental	Camenbert	Morbier	Tomme de montagne	Buchette mélange		
DESSERT *Origine*	Kiwis	Crème brulée	Salade de fruits frais	Crème dessert praliné	Tarte Normande		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*	**Produits BIO**
11%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*		**11%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*		**Loi Egalim**
23%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire* **23%**

Autres origines	*Viande europe*		*Taux saisonnier* **19%**
3%			

CYCLE 11
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 50 du **07 décembre 2026** **13 décembre 2026**

	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13
PORTAGE DE REPAS							
POTAGE *Origine*	Velouté d'asperges vermicelle	Potage de légumes	Crème de potiron	Potage de légumes	Printanière de légumes	**MODIFICATIONS Soins Santé** Lundi	
ENTREE *Origine*	Haricots vert vinaigrette	Champignons à la grecque	Salade de lentilles	Choux romanesco	Museau à la Lyonnaise	Hachi Parmentier Salade verte	
VIANDE *Origine*	Fondant de porc à la bière	Boudins aux pommes	Sauté de lapin	Œufs mollé Florentine	Filet de hoki Dieppoise		
LEGUME *Origine*	Petits pois à la francaise	Purée	Carottes braisées	Pommes de terre gratinée	Riz Créole		
FROMAGE *Origine*	Comté	Saint Nectaire	Emmental	Camenbert	Morbier		
DESSERT *Origine*	Ananas au sirop	Ile flotante	Tropezienne	Raisins	Flan patissier		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*		**Produits BIO**
14%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*			**11%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*			**Loi Egalim**
23%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire*	**26%**

Autres origines	*Viande europe*		*Taux saisonnier*	**19%**
0%				

CYCLE 12 AUTOMNE Portage — ***SEMAINE 51*** ***du*** ***14 décembre 2026*** ***20 décembre 2026***

	lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20
PORTAGE DE REPAS							
POTAGE *Origine*	Velouté de champignons	Potage de légumes	Crème Dubarry	Potage de légumes	Velouté de carottes	**MODIFICATIONS Soins Santé** Mercredi	
ENTREE *Origine*	Terrine de poissons	Carottes rapées	Œufs durs vinaigrette	Salade d'endives oignons rouges	Poireaux vinaigrette	Saucisson brioché sc Porto / Salade verte	
VIANDE *Origine*	Tripes à la mode de Caen	Cuisse de pintade	Blanquette de veau	Petit salé	Brandade de morue		
LEGUME *Origine*	Pommes vapeur	Haricots beurre	Salsifis	lentilles	Mesclum		
FROMAGE *Origine*	Cantal	Fourme d'Ambert	Comté	Saint Nectaire	Emmental		
DESSERT *Origine*	Beignets framboises	Pot de crème pistache Gateaux secs	Yaourt aux fruits BIO Gateaux secs	Paris Brest	Poires		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*	**Produits BIO**
11%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*		**6%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*		**Loi Egalim**
23%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire* **17%**

Autres origines	*Viande europe*		*Taux saisonnier* **19%**
0%			

CYCLE 13
AUTOMNE
Portage

SEMAINE 52 du **21 décembre 2026** **27 décembre 2026**

PORTAGE DE REPAS

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27
POTAGE *Origine*	Crème de cresson	Potage Conti	Potage parmentier		Crémeux à la chataigne		
ENTREE *Origine*	Emincé d'artichauds vinaigrette	Terrine de Saint Jacque	Carottes rapées		Opéra de saumon et truite fumée		
VIANDE *Origine*	Escalope à la crème	Rotis de porc	Choucroute Alsacienne	FERIE	Aiguettes de chapon à l'Armagnac		
LEGUME *Origine*	Riz pillaf	Petits pois / Carottes	Pommes vapeur		Gratin de butternuts grillés		
FROMAGE *Origine*	Tomme de montagne	Buchette mélange	Cantal		Saint Herbleu aux noix		
DESSERT *Origine*	Liegois coulis abricot	Poires	Coupe framboisine Gateaux secs		Buche et surprise de Noël		

Produits labélisés	*MSC*	*I G P*	*AOC*	*Produit BBC*	*HVE*		**Produits BIO**
0%	*ASC*	*Label Rouge*	*A O P*	*RUP*			**0%**

Produits de qualité	*Poisson frais*	*Fait maison*	*Plat végétarien*	*Légumineuse*			**Loi Egalim**
14%	*Produit local*	*Viande Francaise*	*Fruits et lég frais*			*Taux hebdomadaire*	**0%**

Autres origines	*Viande europe*		*Taux saisonnier* **19%**
0%			